

The SRH logo is positioned in the top left corner of the image. It consists of the lowercase letters 'srh' in a bold, blue, sans-serif font. The background of the image shows a group of five people in a bright, minimalist room, engaged in a dance or movement therapy session. They are dressed in casual, comfortable clothing. The overall atmosphere is calm and focused.

SRH Tanz- & Bewegungstherapie am Campus

MindfulExpressions: Kreative Wege zu innerer Balance

Für mehr Balance und Energie im Alltag.

Erleben Sie in der 90-minütigen Gruppentherapie einen Raum für Ihre Ressourcen und Kreativität, einen Platz, inmitten des Alltags Stille zu finden und zu entschleunigen. Tauchen Sie ein in einen Raum, der die Körperwahrnehmung stärkt und die feine Balance zwischen Nähe und Distanz erkundet.

Besuchen Sie unseren kostenfreien Schnuppertermin.

Donnerstag, 14.12.2023 von 17:00-18:30 Uhr

Maria-Probst-Straße 3, Heidelberg.

Fakultät für Therapiewissenschaften, 1.OG

Es sind keinerlei motorische Vorkenntnisse oder Fertigkeiten erforderlich. Das Angebot ist kein Tanzkurs, sondern ein therapeutisches Angebot. Der Schnuppertermin ist kostenlos. Die reguläre Teilnahme findet auf Selbstzahlerbasis statt.

Melden Sie sich jetzt telefonisch oder via Mail an.

Anna-Louisa Borchers | Leitung Campusambulanzen für Musiktherapie und Tanz- & Bewegungstherapie | +49 6221 6799-627 | Kueth-am-campus.HSHD@srh.de

The SRH logo is positioned in the top left corner of the text area. It consists of the lowercase letters 'srh' in a bold, blue, sans-serif font.

Leidenschaft
fürs Leben.

Was erwartet Sie?

Entdecken Sie Methoden der Tanz- und Bewegungstherapie, der Achtsamkeit und Stressbewältigung, die nicht nur während unserer Zeit zusammen Impulse setzen, sondern auch im Alltag und am Arbeitsplatz wirken.

Ziele der Therapie können unter Anderem sein, dass Sie mehr Selbstfürsorge in Ihr Leben integrieren, und Sie die Möglichkeit haben, einen Ausdruck und Regulationsmechanismen für innere psychische Prozesse zu finden, die Klarheit schaffen und kreative Lösungsstrategien entstehen lassen.

Weitere Termine immer donnerstags, 17-18:30 Uhr.

- | | |
|--------------|--------------|
| – 21.12.2023 | – 07.03.2024 |
| – 04.01.2024 | – 14.03.2024 |
| – 11.01.2024 | – 04.04.2024 |
| – 08.02.2024 | – 18.04.2024 |
| – 22.02.2024 | – 02.05.2024 |

Melden Sie sich jetzt an und schenken Sie selbst die Möglichkeit, das Gefühl von innerer Ruhe, Gelassenheit und empathischer Verbundenheit in Ihnen zu wecken.

Ich bin für Sie da.

Anna-Louisa Borchers | Leitung Campusambulanzen für Musiktherapie und Tanz- & Bewegungstherapie | +49 6221 6799-627 | Kueth-am-campus.HSHD@srh.de